

MAANDAG								
Trainer/Tijd	9-10	10-11	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22
Rob	Ellen Bakker Marga Klumper Lilian Laumans Hanna Bulk Esther Steenbrink Elaine Ward	Lida Bekooy Marjolein vd Burg Dulcy vd Linden Caroline Weber		Jax de Mooij Rowan Orth Eduardo Westgeest Jesse Glasbergen	Kelly Rijsbergen Julia Rijsbergen Jaqueline Rijsbergen Bert Rijsbergen	Laura de Jong Veronique Geelen Anne Nieuweland A.Lommerse	Martine Barendse Maarten Reuser Suzan Titahena Eva Kronenburg	Ricardo Neefjes Jurgen Konings Vincent Polak Ron Bronmeijer
			16.30-17.30	18.00-19.00		19-20	20-21	21-22
Katja				Farah Rosa Kassi Feyza Yildrim Loubna Ouahoud Tirza Goossens Noor vd Geest Isa v Meeuwen		Edith Hogenbirk Annegien Dessing Eva v. Hartevelt Charlotte Harte	Marijke vd MolenKuipers Lauren Snelders Esther Neelis Hoordijk Miriam Kremer	
			16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22
Tanja			Hugo Korsuize Olle Griffioen Marijn Konings Tibbe Raams	Ivar van Bommel Joris Kuggelijn Victor den Hollander Jason Vogelpoel	Noor Meijer Bibi vd Schuijt Guusje vd Schuijt Rosemarijn Zevenhuizen Puck v Kooperen Claire Hartwijk	Tessa Korver Liza Kraan Gieneke Sterenborg Tessa Dobbe	Anne MarieStol Marijke Goudberg Lisette Zegveld Brenda Le Maitre Birthe vd Voort	Vincent Lindijer Servaas Winkelman Bert-Jan de Rooij Joost Kuggelijn
Marco				Ruben Oerlemans Stijn vd Burg Misha Verbiest Julian Brinksma Kai Beijer Gijs Lowenthal				
Raoul						Don van Biggelaar Marcel de bruijn Jos en Tara Griezman	Myriam Postuma Eveline Koomen Brigitta Keizer Merel Pannebakker	Puck Both Carlijne Rip Chaya Libanon Sanne Groebbe

DINSDAG							
Trainer/Tijd	9-10		17.30-19.00		19-20	20-21	21-22
Rob			Maud van Schijndel Rosa Klumperman Marloes Janssen Pip Vullings Mirthe Noordewier		Ties Luyendijk Robert Breedveld Sven Mika	Bas Griffioen Jeff Jaquet Nic vd Jagt Bart Kermeer	Roelof Oudhaarlem Manfred Meelberg Robert v/d Meer Govert Schouten
Katja			16.30-17.30 Dies de Bruijn Johan Doolaar Hugo de Roos	17.30-19.00 Mattis Tonnon Pepijn Hoiting Gijs Hoekstra James Rodenburg			
		16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22
Tanja		Ada Gil Forza Cecilia Gijsbers Yae Nagafuchi Cile Albers	Tessa van der Does Nina Huiskes Lise van der Does Veerle Sepers	Allan Gil Forza Florian Grimbergen Joost vd Bosch Chris Moddermans	Elle v Gompel Babs Mercx Jeannette Overmars Annette Elfers	Erik Brands Cees Spierenburg Wim Kenstra Hugo Hogedooren	Eelco Smid Jorik Geerlings Arno v. Haasterecht Edwin Brinksma
Rutger			Otto Hennpel Thijs Melief Stan v. Haasterecht Kaan Tank Xabi vd Kraaij Duko van Amsterdam	Frank Hoekstra Andrea Anzellotti Florian Braakman Eric Bleeker	Ingrid v.Dalfsen Wahida Radhoe Nadia Kenstra Heleen Smink	Rogier vd Akker Wouter Nieuwenhuis Jotti Hamerlinck Joost vd Meer	

WOENSDAG

Trainer/ Tijd	9-10	10-11	11-12		15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22
Rob	Maaïke v.Dijk Suzanne ter Heide Annelies Dooremaal Petra Kessler	Alex Poldervaart Danielle vd Burg Pauline Brouwer Margreeth Rietkerk					Lara Gradstein Brechtje de Jong Nandini Singh Noor Bakker Sara Molegraaf Jiska Brinksma	Tom Plug Laura v Hemert Quinten Maertens Ike Spek Luut v. Duijn	Nanja Joustra Hannah Versteeg Neeltje Steeghs Michelle Tans	Liesbeth de Bruijn Chantal Ellen- v.Hoof Leonie Wijsman Maartje van Oorsprong	Teunis Meijer Assad Munaf Jeroen Kriek Bart Ellen
Katja	Martien v Vilsteren Ernestine Mensinga Henk Huizer Alida Olijve					M.Fontijne M. v Opstal J. Vink	Rosa	Mika Sven Youri	Tineke Valentijn Dilek Eygur Maaïke v Teijens Juliene Holthuis	Judith de Roos Irene Dijkman Nikki Kanters Marloes Mooibroek	Karin v Kuijk Lianne teerlink Marjolein v. Weestrenen Hyun Ju Park
Tanja	Simone Meijer Esther Mol K.Spienburg	Natalia Gijsbers Nienke Fritz Renate Verbiest Tineke Zonneveld	Mascha Beijer Simone Dingjan Marjon Schaafstra Marije Broekmans		Varvara Ilyina Victoria Ribeiro Mila Kiraikova Bazhena Savchuk	Nidae Mensori Vivienne Gao Lou Haasnoot Florine Souhaka	Irene Ponzio Thirza Frankhuizen Lotte Waardenburg Victoria Westgeest Bella Stiegelis	P.Simonian A.Sarkisian F. vd Putten S.Dijke K.Hoekstra	T.Blauw H.van Rijn A. van Rijn Mark Stegelis	M.C. Lintz Daphne vd Heijden Deline Polak Emilie Langelaar	Siarhei Kiraikov Jurjen Velthuis Erik rietkerk Robbert Bakker
Raoul						Arthur Ribero Floris Roef Lucas Konings Teun Nelson Hidde eppinga Vigg v Emstede	David Lepelaar Dorian Mokhovkov Raaf Herpers	M.Degenaars S.Brinksma N.Sarkisian P.Molegraaf T. Herkemij J. Kuggelijm	Violet Geerders Merel klap Oula en Fatiha Abbah	Hajo Jansen Frans Fieseler Ludo Schrier Martijn Meijer	Frank Waardenburg Jurjen vd Meij Jelmer Hooghiemstra Mark Gesink
Marco						Esther Menger Emily vd Lee Laura Schellingehout Zara-Lily Roef Marit v Bemmelen Caroline v Jaarsveld	Myrthe d Vries Lisa Schouten Elisabeth vd Lee Lieke ? Katinka Haasnoot Sophie Verhij				

DONDERDAG

Trainer/Tijd	9-10			18-19	19-20	20-21	21-22
Rob	Jeff Jaquet Edwin van Veen Frank Hoefnagel Bart Kerkmeer						
				18-19	19-20	20-21	21-22
Katja	Tanja Engberts Mirjam Lammertink Marit Maatman Anouk Schroth		Ivar van Bommel Luke Trousselot Victor den Hollander Jason Vogelpoel Arthur de Roos	Stanley Min Rinske Sikkema Bliss Murray Solene Goossens	Susanne vd Meer Mihail Grecea Otto Gradstein Bas vd Kaay	Barbara en Bastiaan vd Brink Dafne v. Benschop Ilse Notenboom	
		16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22
Tanja		Jack Schrier Damin Mensori Tom Steenstraten Abel vd Knaap Stijn Melkman Alex vd Kraaij	Liana Wahrvian Lisa Fritz Varja Iljina Saar Munaf	Sanne Winkelman Bram Beijen Patil Simonian Ike Spek	Deborah en Eric de Wolf Susanne de Kort Klaas Pieter v Tiel	Jaleesa v. Leeuwen Anique Hermans Denise Piket Maryse Beishuizen	Maik Melkman Roel Beijer Carlo Ivaldi Jorn Snall
Rutger			Rutger de Jong Alexander Hable Jochem Zwartjes Jan vd Werfhorst	Celine Ambachtsheer Evy de Kok Frederieke Nieuwland Marleen Zwetsloot	Veronica Rivero Isabelle Dencher Efi Tziarou Danielle Huisman Floor Hoekstra	Mariska Ligthart Nienke v Huizen Paridon Myrthe v Beek Marleen Groeneveld	Tom Schultz Bart Hendrixx Niek Albers Robin Remmerswaal
Marco			Elin v Leeuwen Nina Gijswijt JikkeTaverne Gabriela v Egmond Stella Corrales				Bregje v.Bommel Mikki Veeren Eric vd Putten Jeroen Veeren

VRIJDAG

Trainer/Tijd	9-10	10-11	15-16	16-17	17-18.30	18-19	19-20
Rob	Lidy Weijers Katinka Visser Saskia vd Lugt Simone van Meurs			Frank vd Neut Ben vd Brande Eelco Peter	Pepijn Mattis James		
Katja		Sabine Irene Merel Debby					
			15.15-16	16-17	17-18		
Raoul			Aria Labuschagne Alexandra Simantirakis Filip Wilk Annabelle Matizha	Stan Wienbelt Tomme de Ridder Noah Munaf Bodi v Beek Ivey Olivier Hidde Groeneveld	Antonia Wilk Lisa vd Heijden Sinziana v. Rooijen Juun de Mooi Zoey Roef		

zaterdag

	9-10	10-11	11-12
Katja	Els Grijmans Lidy Wijers Edith Dekker Ronald v/d Bos		
Raoul	Frank Rasenberg Annemiek Rasenberg Olha Malinovska Sanne vd Beek	Melanie Yap Tijmen Troost Janna van Helder Brenwan Ferdinandus	Ursula Donkersloot Willem-Jan Donkersloot Joost Donkersloot Sabine Lubbers