

MAANDAG								
Trainer/Tijd	9-10	10-11	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22
Rob	Ellen Bakker Marga Klumper Lilian Laumans Hanna Bulk Esther Steenbrink Elaine Ward	Lida Bekooy Marjolein vd Burg Dulcy vd Linden Caroline Weber			Kelly Rijsbergen Julia Rijsbergen Jaqueline Rijsbergen Jelle Steens Thomas Rijsbergen	Laura de Jong Veronique Geelen A.Lommerse Heiltje van Rijn	Martine Barendse Maarten Reuser Suzan Titahena Arjan Bergers	Ricardo Neefjes Jurgen Konings Vincent Polak Ron Bronmeijer
			16.30-17.30	18.00-19.00		19-20	20-21	21-22
Katja				Farah Rosa Kassi Loubna Ouahoud Tirza Goossens Isa v Meeuwen		Edith Hogenbirk Annegien Dessing Anne Nieuweland Tessa Korver	Thijs Schouten CC Stol Lianne van Beek Esther Thomas	Lauren Snelders Esther Neelis Hoordijk Miriam Kremer Thayla de Weerd
			16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22
Tanja			Hugo Korsuize Olle Griffioen Marijn Konings Noah en Fee Munaf	Ivar van Bommel Joris Kuggelijn Victor den Hollander Jason Vogelpoel	Noor Meijer Bibi vd Schuijt Guusje vd Schuijt Rosemarijn Zevenhuizen Puck v Kooperen Claire Hartwijk	Gieneke Sterenborg Niels Harent Robin Rammerswaal Alexander Schoon	Anne MarieStol Marijke Goudberg Lisette Zegveld Birthe vd Voort	Vincent Lindijer Servaas Winkelman Bert-Jan de Rooij Joost Kuggelijn
Marco				Ruben Oerlemans Stijn vd Burg Gijs Lowenthal Sam Velthuis				
Raoul						Don van Biggelaar Marcel de bruijn Jos en Tara Griezman	Myriam Postuma Eveline Koomen Brigitta Keizer Natasha Lalau	Puck Both Carljne Rip Sanne Groebbe Niels Haasveld

DINSDAG							
Trainer/Tijd	9-10		16.30 -17.30	17.30 -19	19-20	20-21	21-22
Rob			Julius vd Linden Tiber Luykx Eduardo Westgeest Jax de Mooij	Mirthe Noordewier James Rodenburg Pepijn Hoiting Maud van Schijndel Rosa Klumperman Marloes Janssen Pip Vullings	Ties Luyendijk Robert Breedveld Sven Kleijbergen Mika v Wetten	Bas Griffioen Jeff Jaquet Joost Prins Bart Kerkmeer	Roelof Oudhaarlem Manfred Meelberg Robert v/d Meer Govert Schouten
Katja	Sylvia Haarbraken Simone Visser Mohamed		<b>17.00-18.00</b> Dies de Bruijn Johan Doolaar Hugo de Roos Abel vd Knaap Itamar Kra	<b>18.00 -19.00</b> Elin van Leeuwen Jikke Taverne Nina Gijswijt	Deborah en Eric de Wolf Jolien Gottenbos Peggy vd Brink	Dafne v Benschop Marleen Groeneveld Barbara ten Brink Ilse Neuteboom	
		<b>16-17</b>	<b>17-18</b>	<b>18-19</b>	<b>19-20</b>	<b>20-21</b>	<b>21-22</b>
Tanja		Ada Gil Forza Cecilia Gijsbers Cile Albers Nina Hoeksema Fiene Ploegmakers	Tessa van der Does Nina Huiskes Lise van der Does Veerle Sepers	Joost vd Bosch Chris Moddermans Jorn Snall Carlo Ivaldi	Elle v Gompel Babs Mercx Mariska Lighthart Annette Elfers	Erik Brands Cees Spierenburg Wim Kenstra Hugo Hogedooren	Eelco Smid Jorik Geerlings Arno v. Haasterecht Edwin Brinksma
Rutger			Thijs Melief Stan v. Haasterecht Xabi vd Kraaij Duko van Amsterdam Rowan Orth Dax vd Beek	Frank Hoekstra Andrea Anzellotti Florian Braakman Eric Bleeker	Ingrid v.Dalfsen Pascale Lakkerveld Nadia Kenstra Heleen Smink	Hielke van Rijn Suzanne vd Meer Otto Gradstein Michal Grecea	Wesley Schreuder Angelo Stikkelorum Johan v Loon Bart Hendriks

WOENSDAG

Trainer/ Tijd	9-10	10-11	11-12		15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22
Rob	Maaïke v.Dijk Suzanne ter Heide Annelies Dooremaal Petra Kessler	Alex Poldervaart Danielle vd Burg Pauline Brouwer Margreeth Rietkerk	Sam v Wijk Marco v d Linden Niels Hoeke Maarten Hoenen				Lara Gradstein Brechtje de Jong Nandini Singh Sara Molegraaf Jiska Brinksma Sophie Verhij	Tom Plug Ike Spek Luut v. Duijn	Nanja Joustra Hannah Versteeg Michelle Tans Lisanne Onderwater Jolien de Bles	Liesbeth de Bruijn Chantal Ellen- v.Hoof Leonie Wijsman Maartje van Oorsprong	Teunis Meijer Bas Luykx Jeroen Kriek Bart Ellen
Katja	Martien v Vilsteren Ernestine Mensinga Henk Huizer Alida Olijve	Debby Suvaal Irene Boelhouwer	Tim olivier				Rosa Klumperman	Mika v Wetten Sven Kleijeberg Youri Kleijeberg David Karsemeijer	Tineke Valentijn Dilek Eygur Maaïke v Teijens Juliene Holthuis	Judith de Roos Irene Dijkman Nikki Kanters Marloes Mooibroek	Karin v Kuijk Lianne teerlink Marjolein v. Weestrenen Hyun Ju Park
Tanja	Simone Meijer Esther Mol K.Spienburg Yvonne Hilhorst	Natalia Gijsbers Nienke Fritz Renate Verbiest Tineke Zonneveld			Nidae Mensori Vivienne Gao Lou Haasnoot Bella Stiegelis Irene Ponzio Lotte Waardenburg	Thirza Frankhuizen Victoria Westgeest Ben Poot Novak Zivkovic Sanne Gravekamp	Varvara Ilyina Victoria Ribeiro Bazhena Savchuk David Lepelaar	P.Simonian A.Sarkisian F. vd Putten S.Dijke K.Hoekstra	T.Blauw Niels v Splunter A. van Rijn Mark Stiegelis	M.C. Lintz Daphne vd Heijden Deline Polak Emilie Langelaar	Siarhei Kiraikov Jurjen Velthuis Robbert Bakker Martin vd Kerkhof
Raoul						Arthur Ribero Noud Vissers Lucas Konings Hidde Eppinga Viggo v Emstede	Dorian Mokhovkyov Raaf Herpers Teun Nelson Ralf Goossens	M.Degenaars S.Brinksma N.Sarkisian P.Molegraaf T. Herkemij J. Kuggelijm	Violet Geerders Merel klap Yolinde v Paridon Marleen Zwetsloot	Hajo Jansen Frans Fieseler Ludo Schrier Martijn Meijer	Frank Waardenburg Jurjen vd Meij Jelmer Hooghjemstra Niels Bemving
Marco						Laura Schellingehout Zara-Lily Roef Marit v Bommel Caroline v Jaarsveld	Myrthe d Vries Elisabeth vd Lee Lieke vd Berg Katinka Haasnoot Julia de Medeiros Carneiro				

DONDERDAG

Trainer/Tijd	9-10	10-11		18-19	19-20	20-21	21-22
Rob	Jeff Jaquet Edwin van Veen Frank Hoefnagel Bart Kerkmeer	Marjolein v As Karien v Niekerk Saskia vd Lugt Edith Mensink					
		16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22
Katja	Tanja Engberts Mirjam Lammertink Marit Maatman Anouk Schroth	Ivey Olivier Siem Schouls Hidde Groeneveld Dries Haasnoot Gijs v Eijk	Kate Dorlandt Gabriela v Egmond Tessa v Doorn Lieke Roseleur Indy Nachtegeller Noa ter Haar Romeny	Stanley Min Rinske Sikkema Bliss Murray	Tom Schultz Niek Albers Tessa Dobbe Liza Kraan	Jasper de Roos Jonathan d Hertog Jelle Verbiest	
		16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22
Tanja		Jack Schrier Damin Mensori Tom Steenstraten Stijn Melkman Alex vd Kraaij	Liana Wahrvanian Lisa Fritz Varja Iljina Saar Munaf Zoey Roef	Sanne Winkelman Bram Beijen Patil Simonian Daniil Shalolashvili	Fatiha en Oula Abbach Merve Kaya Maruscha Mohar	Anique Hermans Denise Piket Maryse Beishuizen	Sanne Jacobs Florence Mollinger Amy v Swelm
Rutger			Rutger de Jong Alexander Hable Jochem Zwartjes Jan vd Werfhorst	Marleen Zwetsloot Myrthe v Beek Eveline de Jong	Veronica Rivero Isabelle Dencher Efi Tziarou Danielle Huisman	Rogier vd Akker Wouter Nieuwenhuis Jotti Hamerlinck Joost vd Meer	Jasper v Delft Patrick Min Ed Donker Jeroen Peters
Marco			Ivar van Bommel Luke Trousselot Victor den Hollander Jason Vogelpoel Arthur de Roos Rowan				Bregje v.Bommel Mikki Veeren Eric vd Putten Jeroen Veeren

VRIJDAG

Trainer/Tijd	9-10	10-11	15-16	16-17	17-18.30	18-19	19-20
Rob	Lidy Weijers Katinka Visser Simone van Meurs Els Grijmans			Ben vd Brande Eelco Schut Peter Blokhuis	Pepijn Hoiting Mattis Tannon James Rodewijk		
Katja		Karin en Michel Schenk Lida Hofman					
			15.15-16	16-17	17-18		
Raoul			Alexandra Simantirakis Filip Wilk Arjan en Jasmijn Stad Phillippos	Tomme de Ridder Bodi v Beek Olivier Koevoets Valentijn Douwes	Antonia Wilk Lisa vd Heijden Sinziana v. Rooijen Juun de Mooi		
Tanja		Floor Hoekstra Ekaterina Czech Jacqueline Voskamp Dayana Muizzi					

Zaterdag

	9-10	10-11	11-12
Katja	Els Grijmans Lidy Wijers Edith Dekker Ronald v/d Bos		
Raoul	Frank Rasenberg Annemiek Rasenberg Olha Malinovska Sanne vd Beek	Ursula Donkersloot Willem-Jan Donkersloot Joost Donkersloot	Melanie Yap Tijmen Troost Janna van Helder Brenwan Ferdinandus
Rob	Gene en Hans de Wit		