

MAANDAG								
Trainer/Tijd	9-10	10-11	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22
Rob	Ellen Bakker Marga Klumper Lilian Laumans Hanna Bulk Esther Steenbrink Elaine Ward	Lida Bekooy Marjolein vd Burg Dulcy vd Linden Caroline Weber		Helen Kets Fleur van Kaam Lisanne Gottenbos-Vis Lili Gu	Dies de Bruijn Abel vd Knaap Hugo de Roos Itamar Kra	Laura de Jong Veronique Geelen Marleen Groeneveld Charlotte Harte	Martine Barendse Maarten Reuser Suzan Titahena Niels Berving	Ricardo Neefjes Jurgen Konings Vincent Polak Ron Bronmeijer
			16.30-17.30	18.00-19.00		19-20	20-21	21-22
Katja				Farah Rosa Kassi Loubna Ouahoud Tirza Goossens Isa v Meeuwen		Edith Hogenbirk Anne Nieuweland Tessa Korver Pudji v Nieuwenburg	CC Stol Bert Rijsbergen Frank de Wit	
			16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22
Tanja			Hugo Korsuize Dries Haasnoot Marijn Konings Noah Munaf Pim Stigter Michael Keppel Lahini	Ivar van Bommel Joris Kuggelijn Victor den Hollander Jason Vogelpoel Jesse Vlasveld Mels Boon	Noor Meijer Bibi vd Schuijt Guusje vd Schuijt Rosemarijn Zevenhuizen Puk v Kooperen Claire Hartwijk	Gieneke Sterenborg Niels Harent Robin Rammerswaal Robin Kempers	Anne Marie Stol Marijke Goudberg Lisette Zegveld Birthe vd Voort	Vincent Lindijer Ed Donker Bert-Jan de Rooij Joost Kuggelijn
Marco				Ruben Oerlemans Stijn vd Burg Gijs Lowenthal Isabelle de Ridder Lot Barendse				
Raoul						Don van Biggelaar Marcel de bruijn Jasper de Roos Niels Hassfeld	Danielle vd Burg Eveline Koomen Brigitta Keizer Natasha Lalau	

DINSDAG							
Trainer/Tijd	9-10		16.30 -17.30	17.30 -19	19-20	20-21	21-22
Rob			Julius vd Linden Tiber Luykx Eduardo Westgeest Jax de Mooij Tijs Melief Stan v Haasterecht	Matis Tannon James Rodenburg Pepijn Hoiting Maud van Schijndel Rosa Klumperman Pip Vullings	Ties Luyendijk Robert Breedveld Maarten de Ridder Daan v Duin	Bas Griffioen Jeff Jaquet Joost Prins Bart Kerkmeer	Roelof Oudhaarlem Manfred Meelberg Robert v/d Meer Govert Schouten
Katja		16.00-17.00 Siem Schols Ivey Olivier Hidde Groeneveld Dylan Obregoso Real	17.00-18.00 Indy Nachtgeller Noa ter Haar Romery Emma Funnekotter Gabriela v Egmond Kate Dorlandt Elin van Leeuwen Kim wd Waal	18.00 -19.00 Bliss Murray Rinska Sikkema Stanley Min	Dilek Eygur Maaike v Teijens Thayla de Weerd Julienne Holthuis		
		16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22
Tanja		Ada Gil Forza Cecilia Gijsbers Cile Albers	Tessa van der Does Nina Huiskes Lise van der Does Veerle Sepers Jikke Taverne Nina Gijswijt	Maarleen Zwetslot Chris Moddermans Jorn Snall Carlo Ivaldi	Elle v Gompel Babs Mercx Helen Smink Annette Elfers	Erik Brands Cees Spierenburg Wim Kenstra Hugo Hogedooren	Puck Both Carlijne Rip Oscar Dekker Bart Hendriks
Rutger			Kaan Tank Misha Verbist Rowan Oorth	Frank Hoekstra Andrea Anzellotti Florian Braakman Eric Bleeker	Hielke van Rijn Suzanne vd Meer Otto Gradstein Michal Grecea	Dafne v Benschop Barbara ten Brink Ilse Neuteboom	

WOENSDAG											
Trainer/ Tijd	9-10	10-11	11-12		15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22
Rob	Maaïke v.Dijk Suzanne ter Heide Annelies Dooremaal Petra Kessler	Alex Poldervaart Susanne de Kort Pauline Brouwer Margreeth Rietkerk					Lara Gradstein Brechtje de Jong Nandini Singh Sara Molegraaf Jiska Brinksma Sophie Verhij		Reinier v Doorn Jurien Velthuis Michelle Tans Lisanne Onderwater Jolien de Bles	Liesbeth de Bruijn Chantal Ellen- v.Hoof Leonie Wijsman Maartje van Oorsprong	
Katja	Martien v Vilsteren Ernestine Mensinga Henk Huizer Alida Olijve							Rosa Klumperman James Rodenburg	Mika v Wetten Sven en Youri Kleijeborg	Judith de Roos Irene Dijkman Nikki Kanters Marloes Mooibroek	Karin v Kuijk Marjolein v. Weestrenen Hyun Ju Park
Tanja	Simone Meijer Esther Mol K.Spienburg Yvonne Hilhorst	Natalia Gijsbers Nienke Fritz Renate Verbiest			Nidae Mensori Vivienne Gao Lou Haasnoot Bella Stiegelis Lotte Waardenburg Fee Munaf	Thirza Frankhuizen Victoria Westgeest Irene Ponzio Sanne Gravekamp Fien Haasnoot	Varvara Ilyina Victoria Ribeiro Bazhenia Savchuk	P.Simonian A.Sarkisian F. vd Putten S.Dijke K.Hoekstra Tom Plug Ty Couvreur	T.Blauw A. van Rijn Mark Stiegelis Inge Oostschot	M.C. Lintz Daphne vd Heijden Deline Polak Emilie Langelaar	Siarhei Kiraikov Teunis Meijer Robbert Bakker Sybren Eppinga
Raoul					Noud Visser Tycho v Oorschot Hidde Eppinga Viggo v Emstede Ben Poot Novak Zivkovic	Mia Minkovich Pepijn Frankhuizen Hector Joliot Ricardo Martinez Zina de Romijn	Dorian Mokhovikov Raaf Herpers Ralf Goossens Artur Ribero Michael Keppel Lahini	M.Degenars S.Brinksma N.Sarkisian P.Molegraaf T. Herkemij J. Kuggelijm	Violet Geerders Merel Klap Frederieke Nieuweland Efi Tziarou	Hajo Jansen Frans Fieseler Ludo Schrier Martijn Meijer	Frank Waardenburg Jelmer Hooghiemstra Edwin Brinksma Thomas Zentveld

Marco							Myrthe de Vries Elisabeth vd Lee Katinka Haasnoot Julia de Medeiros Carneiro Tessa v Doorn Lieke Roseleur Maja Nowik				
-------	--	--	--	--	--	--	---	--	--	--	--

DONDERDAG							
Trainer/Tijd	9-10	10-11		18-19	19-20	20-21	21-22
Rob	Jeff Jaquet Edwin van Veen Frank Hoefnagel Bart Kerkmeer		Sam v Wijk Marco v d Linden Niels Hoeke Maarten Hoenen				
		16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22
Katja	Tanja Engberts Mirjam Lammertink Marit Maatman Anouk Schroth		Ivey Olivier Siem Schouls Hidde Groeneveld Bodi v Beek Gijs v Eijk		Tom Schultz Niek Albers Alexander Schoon Coen Dotterhoff		
		16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22
Tanja		Jack Schrier Damin Mensori David Lepelaar Stijn Melkman Alex vd Kraaij	Liana Wahrvanian Lisa Fritz Varja Iljina Saar Munaf Zoey Roef Cile Albers Cecilia Gijsbergs	Sanne Winkelman Bram Beijen Anachit Sarkisian Daniil Shalolashvili Luut v Duin Kristina Hoekstra	Fatiha en Oula Abbach Merve Kaya Maruscha Mohar	Anique Hermans Denise Piket Maryse Beishuizen Caroline Zwannenbergh	Sanne Jacobs Florence Mollinger Amy v Swelm
Rutger			Alexander Hable Jochem Zwartjes Inge Jenssen Juliette Kerkhof	Marleen Zwetsloot Myrthe v Beek Danielle Huisman Sanne Groebe	Veronica Rivero Isabelle Dencher Mariska Ligthart Tamara Forza	Rogier vd Akker Wouter Nieuwenhuis Jotti Hamerlinck Joost vd Meer	Lianne Huitema Vera Wijsman Lola Taieb Nelleke Merkens
Marco			Ivar van Bommel Luke Trousselot Victor den Hollander Niven Boon Rowan Orth				

VRIJDAG							
Trainer/Tijd	9-10	10-11	15-16	16-17	17-18.30	18-19	19-20
Rob	Lidy Weijers Katinka Visser Simone van Meurs Els Grijmans						
Katja	Iren Boelhouwer Sabine Fraans Merel Hansberger Debbie Suvaal	Karin en Michel Schenk					
			15.30-16.20	16.20-17.10	17.10-18.00		
Raoul			Ruhaan Shah Iklas en Deen Bekkali Karel Coumans	Tomme de Ridder Olivier Koevoets Valentijn Douwes Ryoma Hayashi	Carolina v Jaarsveld Lisa vd Heijden Sinziana v. Rooijen Juun de Mooi Laura Schellinghout Zara-lily Roef Marit v Bemmels Ada Gil Forza		
Tanja		Floor Hoekstra Jacqueline Voskamp Dayana Muizzi Bregje v Bemmels					
Zaterdag							
	9-10	10-11	11-12				
Katja	Els Grijmans Lidy Wijers Edith Dekker Ronald v/d Bos						
Raoul	Frank Rasenberg Annemiek Rasenberg Sanne vd Beek Jori Sixma	Melanie Yap Tijmen Troost Janna van Helder Brenwan Ferdinandus Benjamin Kiebelers	Ursula Donkersloot Willem-Jan Donkersloot Joost Donkersloot Aram Raken Inge Raken				
Rob							