

MAANDAG								
Trainer/Tijd	9-10	10-11	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22
Rob	Marga Klumper Lilian Laumans Hanna Bulk Elaine Ward	Lida Bekooy Marjolein vd Burg Dulcy vd Linden Caroline Weber		Lisanne Gottenbos Fleur van Kaam Helen Kets Heleen Smink	Dies de Bruijn Hugo de Roos Abel vd Knaap	Laura de Jong Veronique Geelen Pudji Nieuwenburg Charlotte Harte	Martine Barendse Maarten Reuser Suzan Titahena Lisan Wosten	Ricardo Neefjes Jorgen Konings Vincent Polak Ron Bronmeijer
			16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22
Katja					Kelly Rijsbergen Youri Kleijbergen Julia Rijsbergen	Edith Hogenbirk Maryse Broek Anne Nieuwland Tessa Korver	Thijs Schouten Sjors van Veen Lianne van Beek Esther Thomas	Floor van Rijnsouw Farah Rosa Kassi Loubna Ouahoud
			16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22
Tanja			Hugo Korsuize Noah Munaf Raaf Herpers Ralf Goossens Ben Zaal	Ivar van Bommel Joris Kuggeleijn Victor den Hollander Jason Vogelpoel Mels Boon Jesse Glasbergen	Noor Meijer Bibi vd Schuyt Guusje vd Schuyt Rosemarijn Zevenhuizen Isa v Meeuwen Thirza Goossens	Niels Harent Robin Remmerswaal Thomas van Hooff Jelle Steens	Anne-Marie Stol Marijke Goudberg Lisette van Zegveld Birthe vd Voort	Vincent Lindijer Ed Jonker Bert-Jan de Rooij Joost Kuggeleijn
Marco				Ruben Oerlemans Stijn vd Burg Gijs Lowenthal Lotte Barendse Diana Meeske Keja van Gilst				
Ties			Shane de Weerd Lucas Konings Iftach Kra Yannick vd Pot	Eric Danielescu Mykhailo Skorkin Valentijn Douwes Ryoma Hayashi	Clemens Hendriksen Misha Verbiest Jasper Witsenburg Josia Verbiest	Liza Kraan Natasja la Lau Tessa Dobbe Anne-Marie Lommerse	Merel Klap Violet Geerders Frederieke Nieuwland Yolinde v Paridon	Maxine vd Meer Isabel Pattipeilohy

DINSDAG							
Trainer/Tijd	9-10	16-17	16.30 -17.30	17.30 -19	19-20	20-21	21-22
Rob			Thijs Melief Kaan Tank Stan van Haasterecht Rowan Orth	James Rodewijk Pepijn Hoiting Maud van Schijndel Rosa Klumperman Pip Vullings Mattis Tonnon	Daan v Duin Robert Breedveld Youri Kleijbergen Maarten de Ridder	Bas Griffioen Jeff Jaquet Joost Prins Bart Kerkmeer	Roelof Oudhaarlem Robert v/d Meer Govert Schouten Martin vd Kerkhof
Katja			17.00-18.00 Noa ter Haar Romeny Jikke Taverne Nina Gijswijt Kim van de Wal Emma Funnekotter	18.00 -19.00 Bliss Murray Rinske Sikkema Stanley Min Eduardo Westgeest	Deborah en Eric de Wolf Jolien Gottenbos Brigitta Keijzer	Jarmo vd Velden Dominique van Nieuwenhuize Sander van Oostrom	
		16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22
Tanja		Siem Schouls Marijn Konings Dylan Obregoso Real Ivey Olivier Hidde Groeneveld	Tessa van der Does Nina Huiskes Lise van der Does Veerle Sepers Elin van Leeuwen Kate Dorlandt	Carlijne Rip Chris Moddermans Jorn Snall Carlo Ivaldi	Elle v Gompel Babs Mercx Jeannette Overmars Jori Sixma	Erik Brands Cees Spierenburg Wim Kenstra Hugo Hagedooren	Jimmy Brugman Wouter Bruin Natasja vd Keijl Inge Castelein
Rutger				Frank Hoekstra Andrea Anzellotti Florian Braakman Eric Bleeker	Otto Gradstein Jeroen Peters Susanne vd Meer Mihail Grecea	Barbara vd Brink Ilse Notenboom Marleen Groeneveld Dafne Rijnbeek	Tamar Laurey + 3
Ties		Rosalinde Wit Ada Gil Forza Sara Fujiwara Michael Keppel Lahini Itamar Kra	Hugo Lommerse Cas Kaptein Lucas vd Horst				

WOENSDAG

Trainer/ Tijd	9-10	10-11	11-12	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22
Rob	Maaike v.Dijk Suzanne ter Heide Annelies Dooremaal Ilse Mulder	Alex Poldervaart Pauline Brouwer Margreet Rietkerk Susanne de Kort			Hugo Dies	Artur Ribeiro Dorian Mokhovkov Michael Keppel Lahini Pim de Stigter Irenze Ponzio Sanne Gravekamp	Eelco Schut Peter Blokhuis Ben vd Brande	Jurjen Velthuis Reinier v Doorn Michelle Tans Lisanne Onderwater	Liesbeth de Bruijn Chantal Ellenv.Hoof Leonie Wijsman Maarttje van Oorsprong	Arjan Bergers Niels Bernving Oscar Konings Thomas Rijsbergen
Katja	Martien v Viilteren Ernestine Mensinga Henk Huizer Alida Olijve	Debby Suvaal Irene Boelhouwer	Tim Olivier			Rosa klumperman	Marjolein v As Tessa Dickhoff Demi v As	Tineke Valentijn Dilek Eygur Maaike v Teijens Juliene Holthuis	Judith de Roos Irene Dijkman Nikki Kanters Marloes Mooibroek	Karin v Kuijk Danielle vd Brug Marjolein v. Weestrenen Hyun Ju Park
Tanja	Simone Meijer Esther Mol K.Spienburg Yvonne Hilhorst	Natalia Gijsbers Nienke Fritz Renate Verbiest Hyun Ju Park		Viggo van Emstede Tycho v Oorschot Tommen de Ridder Hidde Eppinga Ben Poot Novak Monteno Zivkovic	Thirza Frankhuizen Victoria Westgeest Fien Haasnoot Mia Minkovich Kaya Witsenburg	Maja Nowik Viktoria Ribero Bazhena Lieve Roseleur Liza Ilyina	P.Simonian A.Sarkisian F. vd Putten S.Dijke K.Hoekstra D. Shalolashvili Ty Couvreur Bram Beijen	T.Blauw H. van Rijn Splunter A. van Rijn Inge Oosshot	Daphne vd Heijden Deline Hiel Emilie Langelaar Marjolein Stipdonk	Siarhei Kiraikov Theunis Meijer Sybren Eppinga Robbert Bakker
Raoul				Nidae Mensori Vivienne Gao Lou Haasnoot Bella Stiegelis Lotte Waardenburg Noa Munaf	Luke Meijers Hanna Zaal Fleur van Delft Noa-Beau vd Berg	Myrthe d Vries Julia de Medeiros Carneiro Sophie Verheij Sara Molegraaf	M.Degenaars S.Brinksma N.Sarkisian P.Molegraaf J. Kuggelijjn	Jasper de Roos Don vd Biggelaar Thomas v Zenten Marcel de Bruijn	Frans Fieseler Ludo Schrier Martijn Meijer	Frank Waardenburg Tijmen Troost Jelmer Hooghiemstra Edwin Brinksma
Marco						Lara Gradstein Brechtje de Jong Nandini Singh Sara Molegraaf Jiska Brinksma				

DONDERDAG

Trainer/Tijd	9-10	10-11	11-12	18-19	19-20	20-21	21-22
Rob	Jeff Jaquet Edwin van Veen Frank Hoefnagel Bart Kerkmeer	Edith Mensink J.Rijsbergen Saskia Vd Lugt	Maarten Hoenen Niels Hoeke Daniel vd Putte				
		16-17	17-18	18-18.30	18.30-19.30	19.30-20.30	
Katja	Tanja Engberts Mirjam Lammertink Marit Maatman Anouk Schroth	Philou Rijnbeek Ricardo Martinez Hector Joliot Jasmijn Stadt Arjan Stadt Xavi Olivier	Ivey Olivier Gijs van Eyk Hidde Groeneveld Siem Schouls Bodi van Beek		Tom Schultz Niek Albers Alexander Schoon Coen Dofferhoff	Danielle Huisman Efi Tziarou Manon Schenk Floor Hoekstra	
		16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22
Tanja		Jack Schrier Damin Mensori Stijn Melkman Alex vd Kraaij David Lepelaar	Liana Wahravian Lisa Fritz Saar Munaf Cecilia Gijsbers Cile Albers	Sanne Winkelman Daniil Shalolashvili Luut van Duin Kristina Hoekstra	Fatiha en Oula Abbach Marusa Mohar Mariska Ligthart	Anique Hermans Denise Piket Maryse Beishuizen Caroline Swanenberg	Florence Mollinger Amy van Swelm Sanne Jacobs Gieneke Sterenberg
Rutger			Alexander Hable Jochem Zwartjes Mark Stigelis		Lianne Huitema Wendy Verboom Isabelle Dencher Vera Wijsman	Rogier vd Akker Wouter Nieuwenhuis Jotti Hamerlinck Joost vd Meer	Conchita den Ouden-de Leeuw Lola Taleb Tamara Forza Veronica Rivero
Marco			Ivar van Bommel Luke Trousselot Victor den Hollander Rowan Orth Niven Boon				

VRIJDAG

Trainer/Tijd	9-10	10-11	16-17	17-18.30	18-19	
Rob	Lidy Weijers Katinka Visser Simone van Meurs Els Grijmans					
Katja		Karin en Michel Schenk Jeroen Veeren				
			16-17	17-18	18-19	19-20
Ties			Karel Coumans Gijs vd Graft Ikhlas Bekkali Deen Bekkali Ruhaan Shah	Marit van Bommel Caroline van Jaarsveld Resa vd Luit Laura Schellingerhout Antonia Wilk	Lisa vd Heijden Sinziana v. Rooijen Juun de Mooi Zara-Lily Roef	Jelle Verbiest Jonathan den Hertog Bas van Meggelen
		10- 11				
Tanja		Jacqueline Voskamp Dayana Muizzi Bregje van Bommel Heiltje van Rijn				

ZATERDAG

Tijd/Trainer	9-10	10-11	11-12
Raoul	Frank Rasenberg Annemiek Rasenberg Sanne vd Beek Thayla de Weerd	Inge Raken Aram Raken Willem Jan Donkersloot Ursula Donkersloot Joost Donkersloot	Melanie Yap Janna van Helden Brenwan Ferdinandus
Katja	Els Grijmans Lidy Wijers Edith Dekker Ronald v/d Bos		