

MAANDAG								
Trainer/Tijd	9-10	10-11	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22
Rob	Ellen Bakker Marga Klumper Lilian Laumans Hanna Bulk Esther Steenbrink Elaine ward	Lida Bekooy Marjolein vd Burg Dulcy vd Linden Caroline Weber	Julius vd Linden Tiber Luykx Eduardo Westgeest Jax de Mooij	Linde Ploegmakers Sanne Dessing Rozemarijn Zevenhuizen Phileine Vermont Sara Molegraaf		Laura de Jong Veronique Geelen Maaïke Krul Kelly Rijsbergen	Martine Barendse Maarten Reuser Eveline Komen Suzan Titahena	Ricardo Neefjes Jurgen Konings Vincent Polak Ron Bronmeijer
			16.00-17.00	17.30-19.00		19-20	20-21	21-22
Katja			Dax van Beek Otto Hempel Thijs Melief Tom Herkemij	Axel v Hemert Youri Kleijbergen David Karsmeijer Pip Vullings Maud van Schijndel Joost vd Bosch		Edith Hogenbirk Annegien Dessing Eva v. Hartevelt Charlotte Harte		
			16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22
Tanja			Joris Kuggeleijn Ivar van Bommel Luke Trousselot Arthur Roos	Lia Ozdek Hugo Korsuize Rosa Rijnveld	Noor Meijer Bibi vd Schuijt Guusje vd Schuijt Lieke Servaas	Rogier vd Akker Wouter Nieuwenhuis Jotti Hamerlinck Joost vd Meer	Lisa Lianne Pleuni Lisan	Vincent Lindijer Rana Kisoensingh Bert-Jan de Rooij Joost Kuggeleijn
Rutger					Ruben Oerlemans Stijn vd Burg Misha Verbiest Julian Brinksma	Emily Creemers Helga van Hoodonk Anouschka Visser Annette Verhoeven	Mariska Ligthart Sandra Vader Alizette Horton Pauline van Schouwenburg	Hans Vegter Pieter Vader Jasper van Delft Servaas Winkelman

DINSDAG									
Trainer/Tijd	9-10			16-17.30	17.30-19.00	18-19	19-20	20-21	21-22
Rob				Victor v.Drutten Jillis Velthuis Ottis Feij Gijs Hoeksema Mattis Tonnon Pepijn Hoiting	Maud van Schijndel Rosa Klumperman Marloes Janssen Pip Vullings Mirthe Noordewier		Ingrid Kruit Ties Luiendijk Pim van Wetten Robert Breedveld	Bas Griffioen Jeff Jaquet Nic vd Jagt Bart Kermeer	Roelof Oudhaarlem Manfred Meelberg Robert v/d Meer Govert Schouten
Katja	Merel Pannebakker Mo Silvia Haarbraken Simone Visser			Bliss Murray Rinske Sikkema					
				16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22
Tanja					Rimke Huiskes Tessa van der Does Nina Huiskes Lise van der Does Sanne Meester Sofie vd Rijden	Noaquim Brouwer Lars de Leur Luut v. Duin Allan Gil Forza Florian Grimbergen Mendel Libanon	Tyrel van Swieten Frank Waardenburg Danny Molenaar Marc Hogenbirk	Erik Brands Cees Spierenburg Wim Kenstra Jan vd Werfhorst	Eelco Smid Jorik Geerlings Arno v. Haasterecht Bryce Hollman
Rutger				Ada Gil Forza Cecilia Gijsbers Lola van der Helm Aylin Tank	Kaan Tank Luka Kwisthout Mark Ivady	Frank Hoekstra Andrea Anzellotti Florian Braakman Thomas Rijsbergen	Ingrid v.Dalflen Wahida Radhoe Nadia Kenstra Heleen Smink	Hajo Jansen Frans Fieseler Ludo Schrier Martijn Meijer	Don van Biggelaar Jelle Verbiest Jonathan den Hertog

WOENSDAG

Trainer/ Tijd	9-10	10-11	11-12	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22
Rob	Maaïke v.Dijk Janneke kamphof Suzanne ter Heide Annelies Dooremaal	Alex Poldervaart Danielle vd Burg Pauline Brouwer Margreeth Rietkerk	Marjolein van As Edith Mensink Karien van Niekerk				Duko v.Amsterdam Jiska Brinksma Elizabeth v/d Lee Lisa Schouten Mia Koopmanschap Tess v.Akkeren	Alexander Assenberg Jochem Griffioen Tom Plug Bram Beijen Lidia Grimbergen Anelia Kotzeva Ike Spek	Bart Ellen Bart Brouwer Jeroen Peters Aart Bolluijt	Anouk Hakkers Liesbeth de Bruijn Chantal Ellen- v.Hoof Leonie Wijsman	Teunis Meijer Bas Luykx Jeroen Kriek Reinier van Doorn
Katja	Joy Oonk Ernestine Mensinga Martien v Vilsteren Henk Huizer	Irene Boelhouwer Debby suvaal	Astrid Oudschoorn Henny Wilthof Rosmarijn Ancher			16.30-17.30 Rosa Klumperman	17.30-19.00 Mika van Wetten Youri Kleijbergen Sven Kleijbergen David Karsemeijer		Tineke Valentijn Sandra Stuurman Dilek Eygur Maaïke v Teijens	Judith de Roos Irene Dijkman Corinne Holtkamp Marloes Mooibroek	Karin v Kuijk Eric Bleeker Marjolein v. Weestrenen Natasja La Lau
Tanja	Y. Hilhorst Esther Mol K.Spiereburgh Julia Wieman	Natalia Gijsbers Nienke Fritz Renate Verbiest Tineke Zonneveld			Varvara Ilyina Liza Ilyina Victoria Ribeiro Mila Kiraikova Bazhena Savchuk	Alex vd Kraaij Boje de Kanter Dies de Bruin Florian Brouwer David Lepelaar Abel vd Knap	Hidde Zevenhuizen Pepijn Molegraaf Xabi vd Kraai Joris Kuggelijin	Milla Degenars Silke Brinksma Juliette Hielkema Nane Sarkisian Brechtje de Jong Lara Gradstijn	Eric de Wolf Deborah de Wolf Mike Melkman Niels Harent	M.C. Lintz Daphne vd Heijden Deline Polak Emilie Langelaar	Siarhei Kiraikov Jurjen Velthuis Erik rietkerk Robbert Bakker
Raoul				Irene Ponzio Artur Ribeiro Fien vd Gugten Thirza Frankhuizen Duuk Joziase	Raaf Herpers Oscar Hogenbirk Marijn Konings Dorian Mokhovykov	Zoey Roef Esther Menger Emily v/d Lee Evi Brekelmans Laura Schellingerhout Saar Munaf	Oscar Hogenbirk Benja Lou Luykx Fee en Noa Munaf	Patil Simonian Lise van Son Anahit Sarkisian Salome Kostava Suzanne Dijke			

DONDERDAG									
Trainer/Tijd	9-10				16.30-17.30	17.30-19	19-20	20-21	21-22
Marco	Jeff Jaquet Edwin van Veen Frank Hoefnagel Bart Kerkmeer				Noor Bakker Tessa v.Doorn Lieke Roseleur Nandini Singh	Victor v Drutten Otis Feij Pepijn Hoiting Gijs Hoeksema Mattis Tonnon	Alida Olijve Maria Abril Annemiek Kramer Babs Merxs	Mihail Grecea Otto Gradstein Maartje Oorsprong Jolien Bless	Bregje v.Bemmel Simone Meijer Eric vd Putten Ilonka Beerenfenger
					16.30-18.00	18-19	19-20	20-21	21-22
Katja	Anne-Marie Stol Tanja Engberts Mirjam Lammertink Marit Maatman				Evi van Akkeren Bliss Murray Rinske Sikkema Stanley Min Quinten Maertens	Hanne Kerkmeer Chrissy Freeze Laura van Hemert	Mirjam Warnaar Heiltje v.Rijn Tessa Korver Susanne vd Meer	Gertjan Hakkers Barbara en Bastiaan vd Brink Dafne v. Benschop	
				16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22
Tanja				Vera Melief Liana Wahravian Jack Schrier Damin Mensori Tom Steenstraten Lisa Fritz	Annie Liu Luna Parisio Suzanne Dijke Kiki Goldstaub Kate Dorlandt Patil Simonian	Davita Senarina Amy van Hout Fleur vd Putten Sanne Winkelman Tiago Geerlings Dennis Kramer	T.Blauw H.van Rijn A. van Rijn R. Bekker	Lilian v.Duijnhoven Nanja Joustra Jolinda Kerkmeer Ilse Notenboom	
Rutger				Stijn Melkman Robin van Doorn Tybe Velthuis Hugo de Roos	Rutger de Jong Alexander Hable Jochem Zwartjes	Jennifer v Klaveren Celine Ambachtsheer Evy de Kok Eveline de Jong	Suzanne en Klaas Pieter van Tiel Marieke van Zwieten Marlies van Workum	Rob Spierenburg Matthijs Beek Serge Deegenars Leendert Herkemij	Else L'Ami Martijn Rutten Lianne Huitema Hugo Hagedoore

VRIJDAG							
Trainer/Tijd	9-10	10-11		16-17	17-18	18-19	19-20
Rob	Lidy Weijers Katinka Visser Saskia vd Lugt Simone van Meurs		Julia Rijsbergen Miranda van Veen Jacqueline Rijsbergen		16.30-18.00 Mika van Wetten Sven O Sven K Stijn Bink Quinten de Leur		
Katja		Michel en Karin Schenk			Nout Breedveld Yvo Heetebrij Daniel Rijsburger		
Tanja	Jolien Gottenbos Amy Gottenbos Peggy vd Brink Olha Malinovska			Samuele Behabtu Rowan Orth Jesse Giesbergen Victor den Hollander	Cile Albers Mack Joziase Mees Masselink Rafael Feij Juun de Mooij	Sinziana v.Rooijen Fenna Hogenbirk Tom v. Ginneken Joanna Schwaller Zara-Lily Roef	

ZATERDAG			
	9-10	10-11	11-12
Rob	Gene en hans de wit		
Katja	Els Grijmans Lidy Wijers Edith Dekker Ronald v/d Bos		
	9.30-10.30	10.30-11.30	11.30-12.30
Raoul	Frank Rasenberg Annemiek Rasenberg Hedwig Visser Sanne vd Beek	Melanie Yap Brenwan Ferdinandus Tijmen Troost	Ursula Donkersloot Willem-Jan Donkersloot Joost Donkersloot Sabine Lubbers