

MAANDAG								
Trainer/Tijd	9-10	10-11	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22
Rob	Ellen Bakker Marga Klumper Lilian Laumans Hanna Bulk Esther Steenbrink Elaine Ward	Lida Bekooy Marjolein vd Burg Dulcy vd Linden Caroline Weber	Phileine Vermont Sara Molegraaf Mia Koopmanschap Sophie Verheij Mirthe de Vries	Julius vd Linden Tiber Luykx Jax de Mooij Rowan Orth Eduardo Westgeest	Chrissy Freeze Hanne Kerkmeer Laura v Hemert Quinten Maertens	Laura de Jong Veronique Geelen Maaïke Krul Kelly Rijsbergen	Martine Barendse Maarten Reuser Suzan Titahena Eva Kronenburg	Ricardo Neefjes Jurgen Konings Vincent Polak Ron Bronmeijer
			16.30-17.30	17.30-19.00		19-20	20-21	21-22
Katja			Bliss Muray Stanley Min Rinske Sikkema	Axel v Hemert Youri Kleijbergen David Karsmeijer Pip Vullings Maud van Schijndel Joost vd Bosch Max van Hoorn		Edith Hogenbirk Annegien Dessing Eva v. Hartevelt Charlotte Harte	Birthe vd Voort Marijke Goudeberg Lisette Zegveld Petra Kessler	
			16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22
Tanja			Joris Kuggeleijn Ivar van Bommel Luke Trousselot Dax van Beek Jesse Glasbergen Victor den Hollander	Hugo Korsuize Olle Griffioen Juun de Mooi Rafael Feij	Noor Meijer Bibi vd Schuijt Guusje vd Schuijt Rosemarijn Zevenhuizen	Rogier vd Akker Wouter Nieuwenhuis Jotti Hamerlinck Joost vd Meer	Else L'Ami Martijn Rutten Lianne Huitema Hugo Hagedooren	Vincent Lindijer Julien Koevoets Bert-Jan de Rooij Joost Kuggeleijn
Marco				Ruben Oerlemans Stijn vd Burg Misha Verbiest Julian Brinksma Kai Beijer	Vita Brugman Farah Rosa Kassi Feyza Yildirim Loubna Ouahoud			

DINSDAG									
Trainer/Tijd	9-10			16.30-17.45	17.45-19.00		19-20	20-21	21-22
Rob				Victor v.Drutten Ottis Feij Gijs Hoeksema Mattis Tonnon Pepijn Hoiting Rinske Sikkema	Maud van Schijndel Rosa Klumperman Marloes Janssen Pip Vullings Mirthe Noordewier		Ties Luiendijk Robert Breedveld	Bas Griffioen Jeff Jaquet Nic vd Jagt Bart Kermeer	Roelof Oudhaarlem Manfred Meelberg Robert v/d Meer Govert Schouten
Katja	Merel Pannebakker Mo Silvia Haarbraken Simone Visser								
				16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22
Tanja				Ada Gil Forza Cecilia Gijsbers Lola van der Helm Yae Nagafuchi	Tessa van der Does Nina Huiskes Lise van der Does Veerle Sepers	Noaquim Brouwer Allan Gil Forza Florian Grimbergen Mendel Libanon Chris Moddermans	Eric de Wolf Deborah de Wolf Mike Melkman Niels Harent	Erik Brands Cees Spierenburg Wim Kenstra Jolien Gottenbos	Eelco Smid Jorik Geerlings Arno v. Haasterecht Edwin Brinksma
Raoul					Boye de Kanter Dies de Bruijn Robin van Doorn Stijn Melkman Florian Brouwer	Elin v. leeuwen Jikke Taverne Nina Gijswijt	Tyrel van Swieten Frank Waardenburg Danny Molenaar Jelle Steens	Hajo Jansen Frans Fieseler Ludo Schrier Martijn Meijer	Don van Biggelaar Jelle Verbiest Jonathan den Hertog Marcel de bruijn
Rutger					Otto Hennpel Thiij's Melief Dax v. Beek Stan v. Haasterecht Kaan Tank	Frank Hoekstra Andrea Anzellotti Florian Braakman Erik Paul Storm van leeuwen	Ingrid v.Dalfsen Wahida Radhoe Nadia Kenstra Heleen Smink	Marc Hogenbirk Jan vd Werfhorst Myriam Postuma Eveline Komen	Hans Vegter Pieter Vader Patrick Min Servaas Winkelman

WOENSDAG

Trainer/ Tijd	9-10	10-11	11-12	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22
Rob	Maaïke v.Dijk Suzanne ter Heide Annelies Dooremaal	Alex Poldervaart Danielle vd Burg Pauline Brouwer Margreeth Rietkerk					Duko v.Amsterdam Jiska Brinksma Elizabeth v/d Lee Lisa Schouten Mia Koopmanschap Mark Hoekstra	Jochem Griffioen Tom Plug Lidia Grimbergen Ike Spek Luit v. Duijn	Asad Munaf Bart Brouwer Maarten Crum Aart Bolluijt	Anouk Hakkers Liesbeth de Bruijn Chantal Ellen-v.Hoof Leonie Wijsman	Teunis Meijer Bas Luykx Jeroen Kriek Reinier van Doorn
Katja	Joy Oonk Ernestine Mensinga Henk Huizer Alida Olijve	Astrid Oudschoorn Henny Wilthof Rosmarijn Ancher	Marjolein Fontijne Monika v. Opstal Jeanneke Vink				17.30-19.00 Mika van Wetten Sven Kleijbergen David Karsemeijer		Tineke Valentijn Dilek Eygur Maaïke v Teijens Marieke v Zwieten	Judith de Roos Irene Dijkman Corinne Holtkamp Marloes Mooibroek	Karin v Kuijk Eric Bleeker Marjolein v. Weestrenen Natasja La Lau
Tanja	Y. Hilhorst Esther Mol K.Spiereburgh Peggy vd Brink	Natalia Gijsbers Nienke Fritz Renate Verbiest Tineke Zonneveld	Mascha Beijer Simone Dingjan Marjon Schaafstra Marije Broekmans		Varvara Ilyina Liza Ilyina Victoria Ribeiro Mila Kiraikova Bazhena Savchuk	Fee en Noa Munaf Bodi v Beek Irene Ponzio Thirza Frankhuizen	Xabi vd Kraai Joris Kuggelijn Lara Gradstein Brechtje de Jong	Milla Degenars Silke Brinksma Finette Nane Sarkisian Pepijn Molegraaf Tom Herkemij	T.Blauw H.van Rijn A. van Rijn R. Bekker	M.C. Lintz Daphne vd Heijden Deline Polak Emilie Langelaar	Siarhei Kiraikov Jurjen Velthuis Erik rietkerk Robbert Bakker
Raoul				Nidae Mensori Vivienne Gao Scott Booms Olivier Andre de la Porte Emma Camacho Lois v. Houwelingen	Arthur Ribeiro Duuk Joziassie Floris Roef Sebastian Camacho	Zoey Roef Esther Menger Emily v/d Lee Niya de Vos Laura Schellingehout Nectaina Mateiescu	Alex vd Kraaij David Lepelaar Dorian Marijn Konings Raaf Herpers Gijs Georges	Patil Simonian Lise van Son Anahit Sarkisian Fleur vd Putten Salome Kostava Suzanne Dijke Ani Liu Kristina Hoekstra			

DONDERDAG									
Trainer/Tijd	9-10				16.30-17.30	17.30-19	19-20	20-21	21-22
Rob	Jeff Jaquet Edwin van Veen Frank Hoefnagel Bart Kerkmeer								
					16.30-17.30	17.30-19.00	19-20	20-21	21-22
Katja	Tanja Engberts Mirjam Lammertink Marit Maatman				Noor Bakker Tessa v.Doorn Lieke Roseleur Nandini Singh	Otis Feij Pepijn Hoiting Mattis Tonnon	Hannah Verstegh Heiltje v.Rijn Susanne vd Meer Mirthe bd Berg	Gertjan Hakkers Barbara en Bastiaan vd Brink Dafne v. Benschop	
				16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22
Tanja				Vera Melief Liana Wahrvian Jack Schrier Damin Mensori Tom Steenstraten Lisa Fritz	Luna Parisio Suzanne Dijke Kiki Goldstaub Kate Dorlandt Patil Simonian	Sanne Winkelman Bram Beijen Noor vd Geest Mikkie Veeren	Mariska Ligthart Babs Merxs Alizette Horton Maria Abril	Lilian v.Duijnhoven Ilse Notenboom Ginneke Notenboom Briggite Keizer	Bregje v.Bemmel Simone Meijer Eric vd Putten
Rutger				Robin van Doorn Hugo de Roos Abel vd Knaap Jason Vogelpoel	Rutger de Jong Alexander Hable Jochem Zwartjes Bryce Holman	Celine Ambachtsheer Evy de Kok Frederieke Nieuwland	Jaleesa v. Leeuwen Anique Hermans Nikki Kenters Jurjen vd Meij	Mihail Grecea Otto Gradstein Maartje Oorsprong Jolien de Bless	

VRIJDAG							
Trainer/Tijd	9-10	10-11		16-17	17-18	18-19	19-20
Rob	Lidy Weijers Katinka Visser Saskia vd Lugt Simone van Meurs				17.30-19.00 Mika van Wetten Sven O Sven K Stijn Bink		
Katja		Debby Suvaal Irene Boelhouwer Merel Hansbergen Sabine Frans	Michel en Karin Schenk		Quinten de Leur Nout Breedveld Yvo Heetebrij Daniel Rijnsburger		
Raoul				Stan Wienbelt Emma vd Meij Antonia Wilk Teun Nelsom Floris Roef (tijdelijk)	17-18 Tibbe Raams Rosa Reynveld Sinziana v. Rooijen Cile Albers Mack Joziasse Mees Masselink (om de week)		

ZATERDAG			
	9-10	10-11	11-12
Rob	Gene en Hans de Wit		
Katja	Els Grijmans Lidy Wijers Edith Dekker Ronald v/d Bos		
	9.30-10.30	10.30-11.30	11.30-12.30
Raoul	Frank Rasenberg Annemiek Rasenberg Hedwig Visser Sanne vd Beek	Melanie Yap Brenwan Ferdinandus Tijmen Troost Benjamin Kiebelier Janna van Helder	Ursula Donkersloot Willem-Jan Donkersloot Joost Donkersloot

